



MOTİVASYON NEDİR



Kişiyi harekete geçiren istek ve güçtür.

Motivasyon Çeşitleri



İçsel Motivasyon

Dışsal Motivasyon

İçsel Motivasyon

Çevresinden uyarılar olmaksızın, kişinin kendisinin ve yeteneklerinin farkında olarak hedefler belirlemesi ve bu hedeflere ulaşmak için harekete geçmesidir.

İçsel Motivasyon Nasıl Oluşur?

- ✓ Çocuklar bir görevi, bir işi tamamladıklarını, başardıklarını fark ettiklerinde hissettikleri yeterlilik duygusu içsel motivasyonu arttıran güçlü bir etkidir!
- ✓ Çocukların kendini geliştirebilecekleri adımlarını destekleyin!
- ✓ Çocuğunuzun başarılarını överken kişilik özelliklerini değil, çabasını övün! Örneğin; "Çok zekisin demek yerine gösterdiğin çabaları ayakta alkışlıyorum." deyiniz!
- ✓ Sonuca değil sürece odaklanmak çocukların öğrenmedeki isteğini artırır!

Dışsal Motivasyon

Çocuğın bir görevi ya da etkinliği yapma çabasına girişmesi için çevresinden gelen ödüllere ihtiyaç duymasıdır!

Motivasyon Konusunda Zorluk Yaşayan Çocuklarda En Sık Görülen İnançlar

- ✓ Karşılaştığı sonuçları kendi elinde ve kontrolünde olmadığına inanırlar.
- ✓ Uzun ve zor görünen görevlerden kaçınır ve başarısız olduklarında çabuk vazgeçerler!
- ✓ Çalışmayı ve ödev yapmayı sürekli ertelerler!
- ✓ Çoğunlukla başarısızlığa aldırılmıyor gibi görünseler de kendilerini yetersiz görürler ve üzülürler!



ANNE BABALARA ÖNERİLER

- Öncelikle çocuğunuzu koşulsuz sevin.
- Çocuğunuzun gerçekçi hedefler belirlemesine yardımcı olun.
- Çocuğunuza sadece başarılı durumlarında değil başarısız durumlarında da destek olun.
- Övgü ve eleştiri dengesini iyi kurun.
- Çocuğun başarılı olabileceği, kendini iyi hissedebileceği alanlar keşfedilmeli ve desteklenmelidir.
- Başarısızlıklarına vurgu yapmak yerine, başarabilecekleri konusunda cesaretlendirmek gerekir.

- Başarı ya da başarısızlık beceriye değil, çabaya bağlanmalıdır.
- Gelişmeleri fark etmek ve gerçekçi beklentiler oluşturmak gerekir.
- Aile, çocuğa öğrenmeye istekli ve açık olmak konusunda örnek olmalıdır.

